

台灣憂鬱症量表

劉育如 編製 余民寧 教授指導

《作答說明》：

請根據您近一個月來，每週出現下列每一道題目所述症狀的頻率，在右邊適當描述此症狀的欄位裡打勾。

題目	很少如此	偶爾如此	經常如此	總是如此
1.自殺的意念				
2.對什麼事都失去興趣				
3.往壞的方向想				
4.罪惡感				
5.自己很沒用				
6.無力感				
7.有壓力				
8.發脾氣、生氣				
9.擔心、煩惱				
10.害怕、恐懼				
11.想哭				
12.心情低落				
13.胃口不好（或暴飲暴食）				
14.睡眠狀況不佳				
15.身體疲憊				
16.無法專心做事				
17.身體不舒服				
18.記憶力不好				
19.不想與他人往來				
20.少說話（不太愛說話）				
21.不想出門				
22.生活圈小				

《初步理論建構》：

- 因素一（認知向度，CO）：題目1--題目6
- 因素二（情緒向度，EM）：題目7--題目12
- 因素三（身體向度，PH）：題目13--題目18
- 因素四（人際向度，IN）：題目19--題目22